

Dozentin und Lehrtrainerin: Mona Köppen

In ihrer Akademie bildet Mona Köppen schwerpunktmäßig und spezialisiert Musiklehrer zum „Mentaltrainer für Musiker“ aus. (m/w/d)

Im 1:1 Training bereitet sie Musikstudent_innen mental auf Probespiele, Prüfungen und Auftritte vor und arbeitet mit ihnen an einer authentischen Wirkung beim Auftritt. Themen wie Auftrittsangst und Blockaden beim Spielen bearbeitet sie zusätzlich durch ihre Kompetenz als Therapeutin für Psychotherapie. Als Dozentin hält sie Workshops, Vorträge und Fortbildungen im Bereich des mentalen Trainings, Emotionsregulation, sowie Emotionswahrnehmung und der nonverbalen, sowie verbalen Kommunikation. Ihre Erfahrung als ausgebildete Metallblasinstrumentenmacherin und Musikerin runden ihr Spektrum für ein tiefes Verständnis über die Bedürfnisse der Musikerinnen und Musiker ab.

ICH BIN MUSIK
AKADEMIE
by Mona Köppen



Mona Köppen

Ich bin Musik-Akademie
Im Borntal 11
55578 Wallertheim
+49 170 90 90 811

www.ichbinmusik-akademie.de

Ein Vita Auszug der wichtigsten Stationen:

- Metallblasinstrumentenmacherin (Gebr. Alexander Mainz) Landessieger RLP, 1. Bundessiegerin
- Betriebswirtin (d.H.)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Therapeutin für integrierende Psychotherapie (Ehlert Institut)
- „Ich bin Musik“ - Mentaltrainer für Musiker
- „Ich bin Musik“ - Akademie, Trainerin und Gründerin
- wingwave® Coach (wingwave® Award Gewinnerin 2016)
- PEP Fortbildung nach Dr. Bohne
- Mimikresonanztrainer® (Dirk Eilert Institut)
- Mimikresonanztraining® "Eigene Wirkung-Impact"
- emtrace® Coach
- emtrace® Master Coach
- emtrace® Lehrtrainer
- Kinder und Jugendcoach (IPE)
- Registerleitung Orchester Neu-Bamberg
- Registerleitung Bläserklasse Gymnasium ELG Alzey
- Spielt: Querflöte, Klavier, Posaune